

Parcours Vita - Circuit Vert

Nom de la balade : Parcours Vita (départ sur l'Avenue du Ban entre le barbecue et le « poteau de Boncelles »)

Kilométrage : 2 km 500

Difficulté : balade peu difficile

Durée approximative : une petite heure pour la promenade seule

Balisage : flèche noire directionnelle (de plus, des panneaux bleus expliquent l'exercice à réaliser)

Accessibilité pour les poussettes et chaises roulantes : pour les poussettes

Curiosités :

20 stations permettent de tester votre forme physique tout en restant dans le cadre grandiose d'une forêt magnifique



Texte : un petit parcours qui reprend tous les aspects d'une forêt : futaies impressionnantes, taillis (nourriture et repos pour la faune), larges drèves, sentiers sinueux...

De plus, pourquoi ne pas s'essayer à des exercices de (bonne) santé ?

En famille ou entre amis, c'est là l'occasion de plaisir et de rire...



Allez un petit effort !



L'or de l'automne

